

# Instruks til personale i forbindelse med genåbning af skoler og fritidsordninger

Formålet med denne instruks er at begrænse udbredelsen af smitte med COVID-19 i skoler og fritidsordninger.



## Smitte

COVID-19 smitter ved dråbesmitte og kontaktsmitte (det vil sige ved overførsel af smitstof fra næse og mund via hænder og genstande man rører ved, fx via håndtryk og via overflader m.v.). Man ved endnu ikke, hvor længe COVID-19 kan overleve på overflader, men for praktiske formål regnes med en overlevelse på 48 timer, som dog kan være længere afhængig af forureningsgrad (hvor meget virus der på det pågældende område).



## Symptomer

Symptomer på COVID-19 er:

- ▶ Hoste
- ▶ Feber
- ▶ Ondt i halsen
- ▶ Muskelsmerter
- ▶ Vejtrækningsbesvær
- ▶ Hovedpine

For de, der udvikler symptomer, er det karakteristisk, at man til at begynde med har milde symptomer som ondt i halsen og, muskelsmerter og evt. tør hoste. I dette stadium har man ofte let eller ingen feber. Andre typiske symptomer er feber og hovedpine. Ved forløb med forværring kan der tilkomme åndenød, herunder hurtig vejtrækning



## Generelt om håndhygiejne

Håndvask med vand og flydende sæbe er en effektiv måde at forebygge smitte. Det skyldes, at håndvask med vand og flydende sæbe medfører, at snavs og bakterier løsnes og fjernes fra huden, hvilket fremmes af den mekaniske bearbejdelse der sker, når man vasker hænder samt skylning med vand.

Korrekt udført håndvask tager ca. 45-60 sekunder. Sundhedsstyrelsen har udgivet flere film og vejledninger, som illustrerer korrekt håndvask .

### Vådservietter

Er man ikke i nærheden af vand og flydende sæbe, fx når man er på tur, kan der bruges hudvenlige vådservietter. Man skal hurtigst muligt herefter udfører håndvask med vand og flydende sæbe.



### Håndsprit

Virus er følsom over for desinfektion med alkohol (ethanolbaseret alkohol 70-85 % v/v tilsat glycerol 1-3 % er den anbefalede). Ved påføring af desinfektionsmiddel som håndsprit dræbes mikroorganismene.

Brug af håndsprit forebygger kun smitte, hvis hænderne er synligt rene og tørre.

Yderligere henvises der til supplerende materiale om hygiejne:

- ▶ [Smitsomme sygdomme hos børn og unge, Sundhedsstyrelsen, 2013](#)
- ▶ [Håndbog om hygiejne og miljø i dagtilbud, Sundhedsstyrelsen, 2019](#)
- ▶ [Forebyggelsespakke om hygiejne, Sundhedsstyrelsen, 2018](#)

## Arbejdstilrettelæggelse

Arbejdet skal tilrettelægges således at smitte med COVID 19 forebygges ved at tage en række forholdsregler. I nedenstående tabel beskrives de generelle råd til forebyggelse af smitte.

Dagtilbud	Opmærksomhedspunkter ift. arbejdstilrettelæggelsen
<b>Håndhygiejne</b>	<p>Håndhygiejne er den vigtigste forholdsregel til forebyggelse af kontaktsmitte.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Både medarbejdere og børn skal oplæres håndvask med vand og flydende</li> <li>• Medarbejdere skal oplæres i, hvornår der evt. benyttes håndsprit</li> <li>• Håndvask (60 sek.) udføres ved synlig eller våd forurening af hænderne og efterfølges altid af hånddesinfektion</li> <li>• Hånddesinfektion (30 sek.) udføres, når hænderne er rene og tørre.</li> </ul> <p><b>For at sikre god håndhygiejne skal alle:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ansatte, elever og ledsagende voksne, vaske hænder med vand og flydende sæbe når de kommer ind på skolen</li> <li>• vaske hænder når hænderne er synligt snavsede.</li> <li>• vaske hænder i faste intervaller fx i hvert frikvarter (som minimum hver anden time).</li> <li>• vaske hænder efter toiletbesøg, før og efter spisning, efter næsepudsning og efter host/nys i hænder eller engangslømmetørklæde.</li> <li>• ansatte skal vaske hænder med vand og flydende sæbe eller bruge håndsprit, hvis de går fra undervisning af én klasse til en anden.</li> <li>• ansatte skal hjælpe de mindste elever med at vaske hænder</li> <li>• kun anvende engangsmaterialer som papirservietter, vaskeklude, forklæder m.v.</li> <li>• anvende spritservietter eller hudvenlige vådservietter når man ikke er i nærheden af vand og sæbe, fx på ture. Der skal vaskes hænder med vand og flydende sæbe hurtigst muligt herefter.</li> </ul>
<b>Aflevering og afhentning af børn</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Det skal sikres, at forældre eller ledsagende voksne ikke samler sig ved indgangene til skolen. Dette kan gøres ved at elever afleveres i intervaller.</li> <li>• Hvis muligt skal elever afleveres ved indgangen til skolen.</li> <li>• Generelt skal fysisk kontakt, tæt og langvarig kontakt, håndtryk, kram, mv., undgås med personer som du ikke bor i husholdning med.</li> </ul>

<p><b>Rengøring</b></p>	<p>Legetøj, som ikke kan rengøres efter anvisningen, skal pakkes væk, til efter CO-VID-19 epidemien er overstået.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hvis der i nogle klasser er legetøj, skal dette vaskes flere gange dagligt. Legetøj som ikke kan vaskes må ikke anvendes indtil COVID-19 epidemien er overstået.</li> <li>• Tablets skal gerne aftørres flere gange dagligt og mellem brug. Hvis muligt undgå at børnene deler tablets ellers sikre at kun få børn deler den samme tablet. Der skal anvendes spritservietter til dette. Der skal vaskes hænder før og efter brug</li> <li>• Tastatur og mus ved computer skal rengøres dagligt med engangsklude tilsat rengøringsmiddel. Der skal vaskes hænder før og efter brug af mus og tastatur.</li> <li>• Rengøring og desinfektion af borde og kontaktpunkter mindst to gange dagligt, som fx vandhaner, toiletknapper, toiletsæder, bordoverflader, dørhåndtag, køleskabslåge/håndtag, gelændere, armlæn, lyskontakter m.v.</li> <li>• Toiletter rengøres mindst to gange dagligt.</li> <li>• Toiletsæder skal rengøres og afsprittes med 70-85 % hospitalssprit mindst 2 gange dagligt.</li> <li>• Skraldespande i klasselokaler og på toiletter skal tømmes inden de er helt fyldte og mindst en gang dagligt.</li> </ul>
<p><b>Afstand mellem hinanden</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Elever skal placeres ved borde, så der er to meter i mellem eleverne. Det kan være nødvendigt at dele eleverne op i grupper og fordele dem i flere klasselokaler for at sikre den nødvendige afstand.</li> <li>• Ved aktiviteter der kan foregå udendørs anbefales dette.</li> <li>• Frikvarterer kan indrettes forskudt således, at mange elever ikke holder frikvarter på samme tid.</li> <li>• Det anbefales, at flere voksne er tilstede udenfor, for at sikre, at elever holder afstand og undgår fysisk kontakt.</li> <li>• Der skal leges i mindre grupper på fx fem elever uden for og to-tre elever inden for og kun inden for samme klasse.</li> <li>• Offentlig transport skal undgås ved eventuelle ture væk fra skolen.</li> <li>• Elever skal opfordres til kun at færdes i de samme mindre grupper både i og uden for skoletiden.</li> </ul>
<p><b>Mad og kantiner</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle skal vaske hænder grundigt før og efter der anrettes, tilberedes og spises mad.</li> <li>• Alle skal være særlig opmærksomme på hygiejne ved tilberedning og anretning af mad.</li> <li>• Vask af bestik og service skal ske ved 80°C i opvaskemaskine umiddelbart efter brug.</li> <li>• Der må ikke deles mad mellem hinanden.</li> <li>• Alt mad skal portionsanrettet. Der må ikke være buffet.</li> <li>• Alle skal sidde med god afstand til hinanden når de spiser.</li> </ul>
<p><b>Indretning</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Større forsamlinger skal undgås – fx morgensang og andet hvor klasser er samlet.</li> <li>• Det anbefales, at der tidsinddeles mellem klasser i forhold til ankomst, frokost og frikvarterer, således at mange ikke er samlet på samme tid.</li> <li>• Lærere skal komme til eleverne i klasserne – elever skal ikke skifte klasselokale.</li> <li>• Ved møder mellem ansatte skal dette ske udendørs hvis muligt, ellers via video/telefon</li> <li>• Der skal sikres let adgang til håndvask med vand, flydende sæbe og engangshåndklæder. Hvis der ikke er adgang til håndvask i lærerværelser, kan der opsættes dispensere til hånddesinfektion, iht. gældende aftaler med Brandtilsyn, sikkerhed ift. børn mv.</li> </ul>

<p><b>Undervisningt</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Undervisning tilrettelægges så størstedelen af skoledagen foregår udendørs, og hvor undervisning kun foregår indenfor, når andet ikke er muligt grundet fx pga. vejret.</li> <li>• Specifikke fag skal gennemføres væsentlig anderledes end før, fx mad-kundskab med fokus på ernæring i stedet for konkret madlavning.</li> <li>• Idrætstimer skal foregå udendørs og planlægges uden kontaktsport.</li> <li>• Det kan være nødvendigt at fag, hvor ovenstående forholdsregler ikke kan opretholdes, aflyses og der undervises i andre fag i stedet.</li> </ul>
<p><b>SFO/ fritidsordningt</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• SFO og fritidsordning skal indrettes således, at elever så vidt muligt kun er sammen med de samme elever som resten af skoledagen. Det kan betyde at SFO/fritidsordningen skal arrangeres således, at pædagogerne fordeles ud i de enkelte klasse/grupper af elever og elevernes pasning derfor foregår der.</li> <li>• Aktiviteter skal i det omfang det er muligt foregå udenfor.</li> </ul>